

TrackMan University level 1 et 2
Les dernières réflexions et mesure du grand jeu au putting

Objectif de la formation :

Cette formation présente les dernières réflexions techniques du golf sur le grand jeu mais aussi sur le petit jeu.

Depuis quelques années, différentes recherches ont permis de déterminer plus précisément l'incidence de l'orientation de la face de club par rapport au trajet du club et cela a pu bouleverser certaines croyances.

L'analyse du vol de balle n'est pas si simple c'est pourquoi il faut identifier tous les facteurs qui ont une influence directe ou indirecte.

L'objectif de cette formation est d'approfondir l'analyse du trajet du club à l'impact et d'aborder de nouveaux thèmes : le putting et le wedging.

Nous appuierons la théorie avec des séances de pratique au practice pour mettre en application les thèmes abordés en salle.

Cette formation est ouverte à tous : vous n'avez pas besoin d'avoir un trackman !

Programme de la formation :

- Rappel sur l'analyse de la trajectoire
- Swing Direction vs. Chemin du club
- Swing Plane vs. Dynamic lie
- Wedging : mise en application du swing direction et swing plane
- Putting : les facteurs clés pour la réussite d'un putt

Exercices au practice : mise en application des thèmes abordés en salle

⇒ Amenez un Driver, Fer 6, SW et putter pour la pratique des exercices

Formateurs :

Nicolas Tacher et Bruno Veiga
Représentants TrackMan